



Mitteilungen der Stadt Lauterstein

Herausgeber: Stadt Lauterstein durch die Messelstein-Verlag GmbH
73072 Donzdorf | Schattenhofergasse 7 | Telefon 07162 91011-0 | Fax 07162 91011-22 | info@messelstein.de
Verantwortlich für den amtlichen Teil: Bürgermeisteramt | Verantwortlich für den übrigen Teil: Messelstein-Verlag GmbH

46. Jahrgang
Freitag
22. April 2022

16



*Stadtkapelle Musikverein
Weißenstein e.V.*



Frühjahrskonzert

mit Blasmusik-Hitparade

Leitung: Markus Heim

Samstag, 23. April 2022

TV-Halle Weißenstein

Beginn: 19.00 Uhr

Saalöffnung: 18.00 Uhr

Eintritt frei - Spenden erbeten

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

www.mv-weissenstein.de



Notruf-Nummern

Unfall - Überfall	110
Feuer	112
Deutsches Rotes Kreuz	19222
Rettungsdienst Notruf und Krankentransport	
Polizeiposten Donzdorf	07162/910310
	Fax 910315
Polizeirevier Eisingen	07161/8510
Frauen- und Kinderhilfe Göppingen e.V.	07161/72769
Sozialstation Donzdorf	07162/91223-0

Öffnungszeiten

Verwaltungszentrum Lauterstein

Montag	8.00 - 12.00 Uhr
Dienstag, Mittwoch, Freitag	8.00 - 12.00 Uhr
Mittwochnachmittag	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	7.30 - 12.00 Uhr

**Termine außerhalb der Öffnungszeiten sind nach
Absprache möglich.**

Sprechstunde von Bürgermeister Lenz

Mittwochnachmittag 14.00 - 18.00 Uhr

Bürgermeister Lenz steht jederzeit nach telefonischer Terminab-
sprache zur Verfügung, so dass Sie flexibel Ihre Anliegen mit ihm
besprechen können.

Öffnungszeiten des Wertstoffhofes

Öffnungszeiten: Samstag 9.00 bis 12.00 Uhr

Bücherei Nenningen

Öffnungszeiten: Jeden Donnerstag von 16.00 - 17.30 Uhr

Bücherei Weißenstein

Öffnungszeiten: Freitags von 16.00 - 17.30 Uhr

Wichtige Telefon-Nummern

Rathaus Lauterstein Zentrale	96 69-0
stadtverwaltung@lauterstein.de	Fax 96 69-27
Einwohnermeldeamt Fr. Nave, Fr. Recher	96 69-0
bnavel@lauterstein.de	
arecher@lauterstein.de	
Stadtkasse N.N.	96 69-23
kaemmerei@lauterstein.de	
Stadtkämmerei Herr Heilig	96 69-20
bheilig@lauterstein.de	
Vorzimmer Bürgermeister/Kämmerei N.N.	96 69-21
kaemmerei@lauterstein.de	
Hauptamt/Standesamt Frau Ziller	96 69-12
bziller@lauterstein.de	Fax 96 69-28
Berichte für das Mitteilungsblatt	
an folgende E-Mail-Adresse: mitteilungsblatt@lauterstein.de	
Stördienste: Wasser (Rohrbruch usw.)	
- Nenningen und Weißenstein tagsüber	073 32 / 96 69- 18
stellv. Bauhofleiter Klaus	0170/5722313
Bauhof	073 32 / 96 69 18
Handy Herr Matula	0170/5722312
Handy Herr Klaus	0170/5722313
Handy Hallenwart Herr Gelmar	0170/5722851
Strom (Stromausfall usw.)	
AEW Geislingen	073 31 / 209- 250
Kirchen	
Kath. Pfarramt Lauterstein	53 13
Evang. Pfarramt Donzdorf	071 62 / 295 11
Kreuzberghalle - Hausmeister	92 45 82
Forstrevier Böhmenkirch	07332/309419
Förster Wolfgang Mangold	mobil 0173-6634675
Bezirksschornsteinfeger Toni Fellner	07334/6099784
Hebammenpraxis „In guter Hoffnung“	073 32 / 9 28 02 99

Pflegestützpunkt Baden-Württemberg - Kreis Göppingen

Landratsamt Göppingen, Eberhardstraße 20, EG,
73033 Göppingen, Telefon: 07161/202-4024
Beratungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 12.30 Uhr, Mo., Di. und Do.
14.00 - 15.00 Uhr. Persönliche Beratungsgespräche auch außer-
halb dieser Zeiten möglich.
E-Mail: pflegestuetzpunkt@lkgp.de
Internet: www.psp-gp.de

Bereitschaftsdienst Ärzte

Allgemeine Notfallpraxis Geislingen

Helfenstein Klinik Geislingen, Eybstr. 16,
73312 Geislingen an der Steige
Öffnungszeiten: Sa, So, Feiertag 9 – 14 Uhr

Allgemeine Notfallpraxis Göppingen

Klinik am Eichert Göppingen, Eichertstr. 3,
73035 Göppingen
Öffnungszeiten: Sa, So, Feiertage 8 – 20 Uhr
Zentrale Rufnummer: 116117

Kinder-Notfallpraxis Göppingen

Klinik am Eichert, Eichertstraße 3, 73035 Göppingen
Die Öffnungszeiten: Samstag, Sonntag und Feiertage
von 8.00 bis 20.00 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten wird um Kontaktaufnahme mit
der Kinderklinik des Klinikum am Eichert gebeten (zentrale Ruf-
nummer: 07161/64-0)

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein- kinder-,
augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): 116117 (Anruf ist
kostenlos)

Urlaub:

Praxis Dr. Mangold vom 19.04. bis 29.04.2022 Urlaub
Praxis Dr. Bomporis vom 14.04. bis 22.04.2022 Urlaub
Praxis Dr. Weinans, Dr. Gold, Fr. Dr. Liebetrau, Frau Großmann-
Kiefer vom 25.04. bis 29.04.2022 Urlaub.
Die Kinderärztin Fr. Großmann-Kiefer wird von Fr. Dr. Bauer Geis-
lingen, und Dr. Berg Göppingen vertreten.

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

(für Kleintiere und nur in dringenden Fällen,
von Samstag 8.00 Uhr bis Montag, 8.00 Uhr)

Samstag, und Sonntag, 23. + 24.04.2022:
Tierarzt C. Schaffroth, Kolpingstraße 28, 73054 Eisingen,
Tel. 07161/87726
Sprechzeiten: 10.30 - 11.30 Uhr und 16.00 - 17.00 Uhr

Bereitschaftsdienst Apotheke

(nur in dringenden Fällen):

Fr., 22.04.:	Schloss-Apotheke, Freihofstraße 53, Göppingen, Telefon (07161) 75622
Sa., 23.04.:	Alfa-Apotheke, Hauptstraße 57/1, Eisingen/Fils, Telefon (07161) 9883401
So., 24.04.:	Storchen-Apotheke, Grabenstraße 32, Göppingen, Telefon (07161) 72323
Mo., 25.04.:	Schloss-Apotheke, Hauptstr./Mittelmühl- gasse 1, Donzdorf, Tel. (07162) 912340
Di., 26.04.:	easy Apotheke Göppingen, Marktstraße 7, Telefon (07161) 9560898
Mi., 27.04.:	Adler-Apotheke, Schillerplatz 5, Göppingen, Telefon (07161) 9564002
Do., 28.04.:	Axel's Markt-Apotheke, Marktstr. 25, Göppingen, Telefon (07161) 961250

Sonntags Schloss-Apotheke, Hauptstr./Mittelmühl-
gasse 1, Donzdorf, Tel. 07162/912340

Im Internet finden Sie unter lkbw.notdienst-portal.de ebenfalls
die Notdienst bereiten Apotheken.

Grüingutplatz Böhmenkirch-Treffelhausen Öffnungszeiten April - Oktober 2022:

Dienstag	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 19.00 Uhr
Samstag	13.00 - 18.00 Uhr

Bürgermobil Lauterstein - das Bürger-RUF-mobil

**Das Bürgermobil rollt . . .
Für ältere (ab 65 Jahren) oder hilfebedürftige
Mitbürgerinnen und Mitbürger aus Lauterstein.**

2 G

Aufgrund der aktuellen Corona-Lage befördert das Bürgermobil aktuell nur **geimpfte und genesene Personen (2G)** zum Schutz des Fahrteams und der Fahrgäste und zur Aufrechterhaltung des Fahrangebotes. Nachweis bitte bereithalten.

- **Fahrt-Anmeldung möglichst am vorherigen Werktag (außer Samstag und Sonntag) von 8.00 bis 17.00 Uhr direkt beim Fahrer unter**

☎ **0175/ 705 22 11**

Zwischen 11.45 und 13.00 Uhr keine Fahrt möglich, da der Bürgerbus für Kindergarten und Grundschule eingesetzt ist.

Das Projekt ist durch die Kommunale Bürgerstiftung Lauterstein gefördert.

Schulnachrichten

Schulfruchtprojekt am Kooperativen Bildungszentrum Donzdorf

Nunmehr das sechste Jahr in Folge läuft inzwischen das Projekt Schulfrucht am Kooperativen Bildungszentrum Donzdorf. Vom Schulzenbauer's Hof in Schlat wird die gemeinsame Mensa der Messelbergschule und des Rechberg-Gymnasiums mit qualitativ hochwertigem, saisonal abgestimmtem und regionalem Obst aus kontrolliertem und integriertem Anbau beliefert. Das Angebot über einen gesunden Snack wird von den Schülerinnen und Schülern nach wie vor begeistert angenommen. Die Teilnahme an diesem Projekt ist nur durch die Spenden örtlicher Firmen möglich.

Auf diesem Weg möchten wir uns, auch im Namen der Schülerinnen und Schüler, bei den alten und neuen Sponsoren ganz herzlich für ihre großzügige Spende bedanken:

- Eisele Fliesen (Süßen)
- Kampke Metallbau
- Logiphys Datensysteme GmbH
- Autoservice Schürz GmbH
- Kölle Stanzbiegeteile
- Zahnarztpraxis Lehnert
- Allianz Hauptvertretung Rath
- Westado Spielcenter
- Bekleidungshaus Klaus
- Friseur Duo Schöbel
- Hummel Euronics
- WGV Servicebüro Dreiseitel
- Autohaus Schmid

- Markt Apotheke
- Malerwerkstätte Ohnesorg (Lauterstein)
- Friseur Dieter Löffler
- CP Zahnarztpraxis Polinsky und Drechsel
- Elektro Straub
- Architektur Hufschmid
- Maler Saur
- Steuerberatung Steiner
- Marx Metallschleiferei
- Hofele Design
- Raumausstattung Waldenmaier

Lautersteiner Büchereien

Leseratten Weißenstein



Die Bücherei der Leseratten Weißenstein hat jeden Freitag von 16 Uhr bis 17.30 Uhr geöffnet.

Kinomobil

Wir freuen uns sehr, dass am **Freitag, 6 Mai 2022** wieder das Kinomobil nach Lauterstein kommt und seine Leinwand im Gemeindehaus in Nenningen aufbauen wird.

Folgende Filme werden aufgeführt:

- Der Mondbär
- Sing - die Show deines Lebens
- Wunderschön

Lautersteiner Vereinsleben

Turnverein Nenningen e.V.



Hauptversammlung am Donnerstag, 05.05.2022

Am Donnerstag, 05.05.2022, findet um 20.00 Uhr die Hauptversammlung in der Vereinsgaststätte statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Protokoll der letzten Hauptversammlung
4. Tätigkeitsbericht des Vorsitzenden
5. Kassenberichte des Kassiers und der Kassenprüfer
6. Entlastung des Kassiers und der Kassenprüfer
7. Berichte der Fachwarte
8. Entlastung der Vorstandschaft, des Ausschusses und der Fachwarte
9. Anträge
10. Wahlen
11. Verschiedenes.

Satzungsgemäß sind Anträge von Mitgliedern 2 Wochen vor der Hauptversammlung schriftlich bei einem Vorstandsmitglied (Carmen Nägele, Jahnstr. 17, 73111 Lauterstein oder Hans Thrun, Ringstr. 46, 73111 Lauterstein) einzureichen.

Die Vereinsführung wünscht sich eine möglichst zahlreiche Beteiligung der aktiven und passiven Mitglieder.

Der Vorstand

Musikverein Nenningen e.V.



Aktuelle Informationen über die Vereinsarbeit des Musikverein Nenningen e.V. können sie auch auf unserer Internetseite abrufen: www.mv-nenningen.de

Termine:

Für die Proben gilt die aktuelle Corona Verordnung für Baden-

Württemberg. Unter anderem gilt die 2G Regel für den Probenbetrieb des Jugendorchesters und die 2G+ Regel für den Probenbetrieb des Großen Orchesters und der Ausschusssitzung.

Montag, 18. April – Samstag, 23. April – Jugendorchester – Ferienlager

Wir haben es wieder geschafft ein Ferienlager für unser Jugendorchester auf die Beine zu stellen. Mit einem geeigneten Hygienekonzept sind unsere Jungmusiker seit Montag mit einigen Betreuern und Ausbildern auf dem Schwarzhornhaus.

Eine Woche lange wird wieder geprobt und natürlich auch genug für die Kameradschaft gemacht.

Wir sind gespannt was unsere Jungmusiker nach der Woche Ferienlager zu berichten haben. Rückkehr am 23. April ab ca. 13:30 Uhr am Probelokal.

Freitag, 22. April – Großes Orchester – Probe

Die nächste Probe des Großen Orchesters findet am 22. April statt. An Karfreitag ist keine Probe. Beginn: 19:30 Uhr, Ort: in der Aula der Grundschule Lauterstein

Die Anmeldung erfolgt über die App „Konzertmeister“.

Montag, 25. April

Jugendorchester – Probe

Die Probe findet von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr statt. Ort: in der Aula der Grundschule Lauterstein.

Die Anmeldung erfolgt über die App „Konzertmeister“.

Großes Orchester – Ständchen spielen

Unser Ausschussmitglied Nicol Reichert feiert ihren Geburtstag. Das Große Orchester trifft sich ab 18:30 Uhr in Zivil, um ihr ein Ständchen zu spielen.

Dienstag, 26. April – Ausschuss – Sitzung für den Monat April

Beginn: 20:00 Uhr im Probelokal des MV Nenningen.

Terminvorschau:

Samstag, 7. Mai – Frühjahrskonzert des MV Nenningen

Das Jugendorchester und das Große Orchester des MV Nenningen sind bereits in den Vorbereitungen und studieren das neue Programm für das diesjährige Frühjahrskonzert ein.

Wir würden uns freuen, sie wieder bei unserem Frühjahrskonzert in der Gemeindehalle begrüßen zu dürfen. Halten sie sich schon jetzt den Termin frei.

Weitere Informationen werden wir hier im Gemeindeblatt veröffentlichten.

Freitag, 13. Mai – Hauptversammlung des MV Nenningen

Am 13. Mai findet im Probelokal (unterer Eingang der Grundschule Nenningen) die Hauptversammlung des Musikverein Nenningen e.V. für die Vereinsjahre 2020 und 2021 statt. Hierzu möchten wir alle aktiven und passiven Mitglieder recht herzlich einladen. Die Veranstaltung beginnt um 19:30 Uhr.

Die Tagesordnung ist wie folgt:

1. Musikstück
2. Begrüßung
3. Totenehrung
4. Protokoll der letzten Hauptversammlung
5. Berichte
6. Ehrungen
7. Stellungnahme zum Protokoll der letzten Hauptversammlung
8. Entlastung der Vorstandschaft
9. Wahlen
10. Verschiedenes

Anträge an die Versammlung können schriftlich bis zum 8. Mai 2022 unter der folgenden Adresse gestellt werden:

Musikverein Nenningen e.V., 1. Vorsitzender, Herr Alexander Pucher, Friedhofstraße 31, 73111 Lauterstein; oder per E-Mail unter: alexander.pucher@mv-nenningen.de

Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Erscheinen!

Donnerstag, 26. Mai – 20. Nenninger Knoblauchfest

Wir planen bereits das diesjährige Knoblauchfest und freuen

uns, ihnen wieder Schmankerl rund um die Knoblauchknolle anbieten zu können. Natürlich sind wieder unser traditionelles Knoblauchbrot oder die Espiral de la Patata mit dem selbstgemachten Tsatsiki sowie Langos mit Knoblauchsoße auf der Speisekarte. Zum Nachspülen gibt es wieder unseren Knoblauchlikör. Und auch für die Knoblauchabstinenzler ist gesorgt – es gibt auch Knoblauchfreie Speisen und Getränke.

Wie gewohnt sind die Essens- und Getränkestände am alten Bahnhof ab ca. 9:30 Uhr am alten Bahnhof in Nenningen geöffnet.

Wir freuen uns darüber sie wieder auf unserem Knoblauchfest begrüßen zu dürfen.

Musikkiste Lauterstein



Infos zum laufenden Unterrichtsbetrieb:

Auf Grund der Lockerungen in der letzten Zeit hinsichtlich der Corona-Pandemie gilt seit dem 07.03.2022 für den Unterricht wieder folgendes:

- 3 G Nachweis (Ausnahmen: Schüler*innen bis 18 Jahre, als Nachweis gilt die Schulbescheinigung)
- Maskenpflicht im Gebäude bleibt wie bisher bestehen
- Ebenso bleiben die Hygiene- und Abstandsregeln weiterhin bestehen
- Für Lehrkräfte gilt wie bisher 3 G

Vom Unterricht sind nur noch ausgeschlossen: bei Vorhandensein eines positiven Tests auf das Corona-Virus und/oder bei Unterliegen einer Absonderungspflicht.

Sie oder Ihr Kind haben Interesse ein Instrument zu lernen?

Dann sind Sie bei uns an der MUSIKKISTE Lauterstein richtig. Wir bieten Musikunterricht in folgenden Fächern an: Querflöte, Klarinette, Saxophon, Waldhorn, Trompete, Tenorhorn, Posaune, Tuba, Schlagzeug, Klavier, Gitarre und Gesang.

Wir haben noch in allen Fächern freie Plätze.

Als besonderes Angebot ist der erste Monat ein Schnuppermonat. Die Kosten für den Schnuppermonat betragen 30,- EUR/Monat. Nach Ablauf des Schnupperunterrichts erhöht sich der monatliche Betrag auf 64,- EUR. Der Unterricht findet immer wöchentlich statt und dauert 30 Minuten.

Es besteht die Möglichkeit bei einem Hauptfachinstrument auf eine Geschwister- oder Zweitinstrumentenermäßigung.

Blockflötenunterricht:

Seit Oktober bieten wir auch wieder Blockflötenunterricht in kleinen Gruppen an. Es besteht jederzeit die Möglichkeit mit einzusteigen.

Bei Interesse bzgl. Einzelunterrichts oder auch dem Blockflötenunterricht, setzen Sie sich einfach mit der Leiterin der MUSIKKISTE Lauterstein, Petra Popp in Verbindung.

Kontakt Musikkiste Lauterstein: Petra Popp 07162-9708889 oder petra.popp@musikkiste-lauterstein.de

Ski-Club Nenningen e. V.



Maibaumfest am 1. Mai beim Bahnhöfle

Am 1. Mai 2022 findet das 20. Maibaumfest des Ski-Club Nenningen beim Vereinsheim „s`Bahnhöfle“ in Nenningen statt. An diesem Tag werden wir wieder mit einem abwechslungsreichen Programm für Unterhaltung sorgen. Darüber hinaus ist für das leibliche Wohl wieder bestens gesorgt.

Folgendes Programm erwartet Sie an diesem Tag:

ab 10.30 Uhr: Frühschoppen

11.00 Uhr: Maibaumstellen

ab 13.00 Uhr: Kaffee und Kuchen + Dosenwerfen

Warme Speisen (Wurst, Steak und Pommes) ab Beginn.

An diesem Tag können Sie bei gemütlichem Beisammensein viele nette Leute treffen und sich von uns beim Mittagstisch und Abendessen verwöhnen lassen. Unser Maibaumfest findet bei jeder Witterung statt.

Der SCN freut sich über Ihren Besuch.

Kuchenspende fürs Maibaumfest

Für unseren Maihock benötigen wir noch Kuchenspenden. Bitte meldet euch recht zahlreich bei Elke Eisele, Tel. 07332/4232. Für die Unterstützung bedanken wir uns bereits im Vorfeld bei den „Bäckerinnen und Bäckern“.

Stadtkapelle Weißenstein e. V.



Frühjahrskonzert am Samstag, den 23.04.2022 um 19 Uhr in der Turnhalle in Weissenstein

Wir freuen uns sehr, nach 2 Jahren „Corona-Zwangspause“, endlich wieder zu einem Frühjahrskonzert einladen zu können.

Auf dem Programm steht ein unterhaltsamer Wechsel zwischen traditioneller Blasmusik und modernen Pop-Stücken. Ein Mix, der garantiert für alle Besucher etwas bietet.

An diesem Abend wird es auch wieder unsere traditionelle Blasmusikparade geben. Auch für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt sein, natürlich alles unter den zu diesem Zeitpunkt geltenden Corona-Regeln. Einlass ist bereits um 18 Uhr.

Der Eintritt zum Konzert ist frei – um Spenden wird gebeten! Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Termine:

Freitag, den 22.04.2022

19.30 Uhr Aufbau Turnhalle Weissenstein

Sonntag, den 01.05.2022

9.00 Uhr Maiständchen mit anschließender Maiwanderung und gemeinsames Grillen

Kolpingsfamilie Weißenstein e.V.



Maiwanderung 2022

Die Wartezeit hat ein Ende!

Mit einer schönen Wanderung möchten wir unsere Vereinstätigkeiten nach der langen Corona-Pandemie bedingten Pause wieder neu beginnen!

In diesem Jahr wandern wir in Richtung Bernhardus, Furtlepass und Hornberg und grillen unterwegs.

Treffpunkt: am 1. Mai um 10:00 am Wanderparkplatz Stockwiesenstraße/ Kreuzbergstraße.

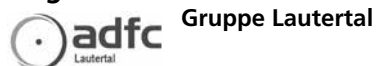
Bitte Grillgut und ausreichend Getränke für unterwegs nicht vergessen!

Weitere Infos bei Michael Lang: 07332 923521

Herzliche Einladung!

Was sonst noch interessiert

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club



„Ich bin kein Sportler, sondern benutze das Fahrrad als Verkehrsmittel und genieße das sehr“ (Max Raabe, Musiker)

Sternfahrt auf dem Albtäler-Radweg am Sonntag, 1. Mai

Auch 2022 findet wieder die traditionelle Sternfahrt der ADfC-Kreisverbände Ulm, Heidenheim und Göppingen mit einem gemeinsamen Treffen auf dem Albtäler-Radweg statt.

Wir fahren mit der Bahn bis Amstetten und fahren von dort durch das Lonetal zum Treffpunkt beim Fohlenhaus. Gemeinsam geht es weiter nach Langenau zur Mittagspause in einer Gaststätte.

Zurück fahren wir über Ballendorf und Gerstetten nach Waldhausen, und dann übers Eybtal nach Geislingen. Wer möchte, kann sich auf der Rückfahrt den Ulmer Radler/innen anschließen und die Gesamtstrecke dadurch um ca. 20 km verkürzen. Die Strecke verläuft dann steigungsfrei bis Ulm und von dort individuell mit der Bahn zurück ins Filstal.

Die Teilnehmerzahl ist wegen der Zugfahrt begrenzt. Anmeldung ist erforderlich bis Donnerstag, 28. April beim Tourenleiter Roman Hofmann: Mobiltelefon 0151 5608 7638 oder E-Mail: roman.hofmann@adfc-bw.de

Lokaler Ansprechpartner: thomas.gotthardt@adfc-bw.de
Telefon: 0171 333 9976 / www.goeppingen.adfc.de

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Selbsthilfe und Ausdauersport bei Asthma empfohlen

Fünf Prozent der Erwachsenen und sieben bis zehn Prozent der Kinder leiden an Asthma. Anlässlich des Welt-Asthma-Tages am 3. Mai weist die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) auf das Selbsthilfeangebot des Deutschen Allergie- und Asthmabundes hin.

Der Deutsche Allergie- und Asthmabund e. V. ist eine bundesweite Selbsthilfeorganisation, die seit Jahren von den Verbänden der Gesetzlichen Krankenversicherung finanziell unterstützt wird. Weitere Informationen zur Selbsthilfeförderung der Landwirtschaftlichen Krankenkasse bietet die Internetseite www.svlfg.de/selbsthilfefoerderung.

Zum Welt-Asthma-Tag informieren Experten über Hintergründe und Behandlung der Krankheit. Weitere Informationen zum Thema Asthma bietet der Deutsche Allergie- und Asthmabund unter www.daab.de.

Asthma ist heutzutage gut behandel- und kontrollierbar. Hilfreich sind spezielle Schulungen, in denen Betroffene etwas über den Umgang mit Asthmaspray erfahren sowie das Führen eines Asthma-Tagebuches und Entspannungs- und Atemübungen erlernen. Selbst Sport müssen Asthmatikerinnen und Asthmatiker nicht meiden. Vor allem moderate Ausdauersportarten wie Schwimmen oder Wandern steigern die Lungenkapazität und werden daher von Experten empfohlen.

Verbraucherzentrale Baden-Württemberg

Auf eigenen Füßen: Energiesparen in der ersten eigenen Wohnung

Die Freude bei Studierenden oder Auszubildenden über den Einzug in die ersten eigenen vier Wände ist oft groß. Allerdings sollte man sich schon im Vorfeld Gedanken über den Energieverbrauch im neuen Haushalt machen. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale hat Tipps, worauf zu achten ist.

Tipp 1: Stromverbrauch

Neben den klassischen Haushaltsgeräten wie Kühlschrank oder Waschmaschine gehören inzwischen Multimedia und Kommunikation zu den Strom-Großverbrauchern im Haushalt. Insbesondere gilt das für sehr leistungsfähige PCs, große TV-Geräte und WLAN-Router. Letztere, weil sie oft Tag und Nacht in Betrieb sind.

Auch ältere Heizungsanlagen können zu den Strom-Großverbrauchern gehören. Ursache sind unregelmäßige Heizungsanlagen, die zudem auch im Sommer nicht ausgeschaltet werden.

Bei der Beleuchtung kann insbesondere Strom einsparen, wer eher auf LED und weniger auf die nicht mehr gebräuchlichen Glüh- und Halogenlampen setzt.

Tipp 2: Heizung und Warmwasser

Den größten Einfluss auf den Energieverbrauch beim Heizen hat die Raumtemperatur: Die ist am besten in keinem Raum höher als 20 Grad. Außerdem ist es ratsam, nur die Räume zu beheizen, die auch tatsächlich genutzt werden. Nachts und bei Abwesenheit kann die Raumtemperatur abgesenkt werden. Und: Räume werden nicht schneller warm, wenn der Thermostat auf einen höheren Wert gestellt wird.

Der Energieverbrauch für die Warmwasserbereitung hängt maßgeblich davon ab, wie viel Wasser benötigt wird. Wer den Wasserverbrauch möglichst niedrig hält, spart am meisten.

Tipp 3: Wahl des Stromversorgers

Mit der Unterschrift des Mietvertrages und Schlüsselübergabe ist die Freude groß: Aber mit dem ersten Stromverbrauch wird bereits ein Vertrag mit dem örtlichen Strom-Grundversorger geschlossen. Wurde nicht bereits vor dem Einzug ein Vertrag mit einem anderen Stromversorger geschlossen, kann der Grundversorgungsvertrag mit einer Frist von zwei Wochen wieder gekündigt werden. Manchmal lohnt sich der Wechsel zu einem anderen Anbieter oder in einen anderen Tarif.

Wichtig: Bei der Wohnungsübergabe sollten alle Zählerstände in einem Protokoll erfasst werden.

Tipp 4: Abschläge und Abrechnung

Die Kosten für Strom werden in monatlich gleich hohen Abschlägen bezahlt. Bei Wohnungen mit eigener Gasheizung gilt das auch für Gas. Die Höhe der Abschläge richtet sich nach dem bisherigen Jahresverbrauch in der Wohnung. Einmal jährlich wird abgerechnet: Wer mehr verbraucht hat, muss nachzahlen, wer sparsam war, erhält eine Gutschrift. Gerade in der ersten Zeit nach dem Einzug sollten Verbräuche monatlich abgelesen werden. So lässt sich feststellen, ob die Höhe der monatlichen Abschläge angemessen ist. Auf Wunsch kann die Höhe des Monatsabschlags beim Energieversorger angepasst werden.

Tipps der Energieberatung der Verbraucherzentrale im Überblick

Strom

- Kühl- und Gefrierschrank regelmäßig abtauen
- Kühlschränke bei +7°C, Gefrierschrank bei -18°C
- Wäsche bei möglichst nicht mehr als 30°C waschen
- Statt Wäschetrockner: Wäsche auf die Leine hängen
- Computer in längeren Pausen ausschalten und vom Stromnetz trennen
- Monitor auf Eco-Modus stellen
- ein einfacher Office-PC verbraucht weniger als ein Gaming-PC
- nicht benötigte Funktionen des Routers deaktivieren
- Router nachts ausschalten
- Je größer der Bildschirm, desto höher der Stromverbrauch des Fernsehers: 65 Zoll verbrauchen ca. doppelt so viel wie 55 Zoll
- Fernseher im Eco-Modus und Auto-Stand-By beim Fernseher verwenden
- Fernseher nicht nebenher laufen lassen
- Heizungspumpe auf kleinere Stufe stellen und im Sommer ausschalten
- Neue Heizungspumpen verbrauchen bis zu 80 Prozent weniger Strom als alte
- LED-Lampen verwenden: Glüh- und Halogenlampen vorzeitig austauschen

Heizung

- Räume auf nicht mehr als 20°C heizen
- Raumheizung bei Abwesenheit unterbrechen
- mit elektronischen Heizkörperthermostaten die Raumtemperatur programmieren und exakter einstellen
- Eigene Gasheizung: Absenken der Vorlauftemperatur
- Dauerlüften erhöht den Wärmeverlust
- Keine Möbel vor Heizkörper stellen und Heizkörperverkleidungen entfernen

- Rollläden und Vorhänge reduzieren den Wärmeverlust von Fenstern

Warmwasser

- Sparduschköpfe reduzieren den Durchfluss um bis zu 50 Prozent
- Duschen mit begrenzter Dauer statt zu baden

Bei Fragen zum Energiesparen in den eigenen vier Wänden hilft die Energieberatung der Verbraucherzentrale mit ihrem umfangreichen Angebot weiter. Die Beratung findet online, telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch statt. Unsere Energie-Fachleute beraten anbieterunabhängig und individuell. Mehr Informationen gibt es auf www.verbraucherzentrale-energieberatung.de oder bundesweit kostenfrei unter 0800 – 809 802 400. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.

Landratsamt Göppingen - Landwirtschaftsamt Der „Göppinger Blühstreifen“ – Bunter Lebensraum für Insekten

Im Rahmen eines gemeinsamen Projekts stellen Landwirtschaftsamt, Umweltschutzamt, Kreisbauernverband und der Landschaftserhaltungsverband (LEV) den Landwirten im Landkreis kostenlos eine Saatgutmischung zur Verfügung, um die Biodiversität zu fördern.

Im Göppinger Blühstreifen sind 20 verschiedene Pflanzen, wie z. B. Klatschmohn, Ringelblume, Schwarzkümmel, Esparsette und Ölleinthalten. Diese Saatgutmischung wurde speziell für den Landkreis Göppingen zusammengestellt. Die Aktion findet zum dritten Mal seit 2020 statt.

Bunte Blumen an Ackerflächen machen die Kulturlandschaft nicht nur lebendig und abwechslungsreich, sondern stellen vor allem für Bienen, Schmetterlinge und Hummeln eine wichtige Nahrungsgrundlage dar. Die blühenden Flächen bieten zudem für Vögel und Säugetiere neuen Lebensraum – beispielsweise sucht der Feldhase gerne Deckung in dem schützenden Pflanzensaum. Nicht nur oberhalb des Ackerbodens schafft ein Blühstreifen neue Lebensgrundlage für verschiedenste Tierarten, sondern auch unter der Erde profitieren Nützlinge wie Regenwürmer, Larven und Käfer von dem locker durchwurzelt Boden der Blühstreifen. Die Landwirtschaft trägt eine hohe Verantwortung sowohl für die Nahrungsmittelerzeugung, wie auch für die biologische Vielfalt auf Feld und Flur.

„Biodiversität geht uns alle an. Naturschutz und Landwirtschaft gehen hier gemeinsam voran, um die Biodiversität zu fördern“, so die gemeinsame Meinung der Träger des Projekts aus Landwirtschafts- und Umweltschutzverwaltung, dem LEV Göppingen und dem Kreisbauernverband.

Vom Landratsamt und vom LEV wurden 500 kg Saatgut beschafft, die interessierten Landwirten kostenlos zur Verfügung wird. Dies wird aktuell über die Ortsbauernvereine in vielen Gemeinden im Landkreis verteilt. Wenn Landwirte Interesse haben, einen Blühstreifen an Ihrem Acker anzulegen, können Sie sich gerne an den Ortsbauernverein oder an das Landwirtschaftsamt Göppingen (Tel. 07161 202-2502) wenden, um den Abholort zu erfahren.

Mit den Blühstreifen leisten die beteiligten Landwirte einen freiwilligen Beitrag zum Artenschutz im Kreis. Sie tragen Kosten und Arbeit der Aussaat und verzichten auf den Ertrag auf den Blühflächen, ohne dafür einen finanziellen Ausgleich in Anspruch zu nehmen. Das Saatgut reicht für ca. 150 km Blühstreifen, welche im Sommer, im Landkreis aufblühen werden.

Agentur für Arbeit Göppingen Sonderhotline für Geflüchtete aus der Ukraine

Die Bundesagentur für Arbeit (BA) hat für Geflüchtete aus der

Ukraine eine Sonderhotline eingerichtet. Mitarbeiter der BA geben dort Geflüchteten Informationen zur Arbeits- und Ausbildungssuche in russischer und ukrainischer Sprache. Die Hotline ist von Montag bis Donnerstag von 08.00 bis 16.00 Uhr und Freitag von 08.00 bis 13.00 Uhr unter der Servicenummer (0911/178-7915) erreichbar. Der Anruf ist nicht gebührenfrei, es fallen Gebühren für einen Anruf ins deutsche Festnetz an. Die Einrichtung einer gebührenfreien Hotline ist technisch nicht möglich. Denn mit einem Telefon, das mit einem ukrainischen Mobilfunkvertrag ausgestattet ist, kann keine 0800-Rufnummer angewählt werden.

Die Hotline fungiert als erste Anlaufstelle für geflüchtete Menschen aus der Ukraine, die Interesse an einer Arbeitsaufnahme oder einer Ausbildung haben. Damit ermöglicht die BA einen unkomplizierten Zugang zu ihren Unterstützungsleistungen ohne Sprachbarrieren. Schwerpunkte bei der Information im Rahmen der Arbeitsaufnahme und Ausbildung sind die Anerkennung ausländischer Schul- und Berufsabschlüsse und der Zugang zu Sprachkursen. Falls sich weitere Fragen aufgrund der geänderten Lebenssituation ergeben (wie Wohnungssuche, Sozialleistungen, Krankenversicherung), geben die Mitarbeiter Hinweise auf weitere Informationsquellen, wie z.B.

<https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/staatsministerin/krieg-in-der-ukraine>

<https://www.bmas.de/DE/Europa-und-die-Welt/Europa/Ukraine/FAQ-DE/faq-art-de.html>

<https://www.germany4ukraine.de/hilfeportal-ua>

<https://www.arbeitsagentur.de/ukraine>

Landratsamt Göppingen - Forstamt

Pflanzaktion der Internationalen Bachakademie und der Volksbank Göppingen im Bad Überkinger Wald verbindet Natur und Kultur.

Haydens Schöpfung bringt Kinder und Musik in den Wald.

Die Internationale Bachakademie verbindet in Ihrem Projekt "Die Schöpfung – Erde an Zukunft" Kultur und Natur. Am 12.04. pflanzten 35 Kinder der Hiltenburggrundschule Ditzenbach auf Initiative der Bachakademie 150 Bäumchen im Bad Überkinger Gemeindewald. Unter der Koordination des Forstamtes Göppingen engagierten sich sowohl die Volksbank Göppingen als auch das Forstunternehmen Schulz aus Auendorf für diese Aktion durch das Sponsoring der Pflanzen und die Vorbereitung der Pflanzfläche. Kinder können nun erfahren, wie ihre „Schöpfungsbäume“ Wurzeln schlagen.

„Wir freuen uns, die Kinder im Wald zu haben und den Wald für sie erlebbar zu machen. Nur so lernen sie die Wertschätzung der Natur“, so Forstamtsleiter Martin Geisel am 12.04.2022 im Bad Überkinger Wald. Dies bestätigte Diana aus der vierten Klasse, denn sie meinte, „es wird wohl voll der langweilige Tag; dabei war es super cool“. Die Rektorin der Hiltenburgschule Ditzenbach, Judith Ludwig, ist ebenfalls begeistert von der Initiative und dem Engagement aller Parteien: „Bildung ist immer ein ganzheitliches Lernen mit Kopf, Herz und Hand. So konnten sich unsere Kinder physisch mit der Umwelt auseinandersetzen und das Gelernte erleben.“ Im Winter wurden die hiebsreifen Fichten, die vor der Pflanzaktion noch auf der Pflanzfläche standen, geerntet und machen nun Platz für eine neue Waldgeneration. Diese Bäumchen, welche die engagierten Dritt- und Viertklässler in den Boden brachten, sind Arten, die dem Klimawandel besser trotzen können, als das bei der Fichte der Fall ist. Die Mischung aus Douglasie, Spitzahorn und Kirsche kommt mit den zunehmenden Extremwetterereignissen wie Dürre, Hitze, Sturm, Spätfrost und Nassschnee besser zurecht und erhöht die Baumartenvielfalt am Albrauf. Ein Gewinn für den Wald.

Begleitet wurde die Pflanzaktion auch von der Vertreterin der Volksbank Göppingen, Frau Stuhler, die sich sehr darüber freute, im Rahmen der Klimainitiative "Morgen kann kommen" die Pflanzung von insgesamt 600 Bäumen unterstützen zu können.

Kinder nachhaltig für Musik, Gesang und die künstlerische Auseinandersetzung mit dem Thema Nachhaltigkeit begeistern – dafür engagiert sich die Internationale Bachakademie Stuttgart in ihrem Projekt "BachBewegt!Singen!". Rund eintausend Schulkinder der Region Stuttgart erarbeiten mit ihren Lehrern Chorstücke aus „Die Schöpfung – Erde an Zukunft“. Im Zentrum steht dabei Joseph Haydns Oratorium „Die Schöpfung“ von 1798, welches in kindgerechter Fassung vom 3. bis 15. Mai in Kooperation mit der Gaechinger Cantorey in verschiedenen Städten rund um Stuttgart aufgeführt wird. Näheres erfahren Sie hier: <https://www.bachakademie.de>

Landratsamt Göppingen - Umweltschutzamt Landkreisverwaltung informiert über Endlagersuche Livestream der Veranstaltung für Interessierte

Das Landratsamt veranstaltet am 25.04.22 von 15 bis 17 Uhr eine virtuelle Informationsveranstaltung zum Prozess der Atom-müll-Endlagersuche.

Das Standortauswahlverfahren zur Suche eines atomaren Endlagers wird im Jahr 2022 Fahrt aufnehmen. Aktuell sind noch 54% der Fläche der Bundesrepublik und auch weite Teile der Fläche des Landkreises in der Suchkulisse. Mit Fortschreiten des Eingrenzungsprozesses wird sich die Suchkulisse mittelfristig auf wenige Standortregionen reduzieren.

Die Veranstaltung soll darüber aufklären, wie sich ein "Endlager" definiert, über den aktuellen Verfahrensstand der Endlagersuche informieren und einen Ausblick zum weiteren Verfahren geben. Insbesondere die Möglichkeiten zur Beteiligung und Mitwirkung der Städte und der Gemeinden sowie der Öffentlichkeit im weiteren Verfahren sollen aufgezeigt werden. Auch die behördliche Begleitung und Überwachung der Endlagersuche wird erläutert. Neben einer fachlichen Einführung in das Thema durch das Umweltschutzamt, werden Referenten der Bundesgesellschaft für Endlagerung mbH (BGE), des Bundesamtes für die Sicherheit der nuklearen Entsorgung (BASE) und des Landesamtes für Geologie, Rohstoffe und Bergbau (LGRB) Fachbeiträge präsentieren und mit den Vertretern der Städte und Gemeinden sowie den Mitgliedern des Kreistages diskutieren.

Die virtuelle Veranstaltung kann per Stream über folgenden Link verfolgt werden: <https://filstalwelle.de/>

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Göppingen

Aktuell zählt jede Spende

Das DRK bittet besonders über die Feiertage dringend zur Blutspende.

Blutspender sind Lebensretter. Nur eine Blutspende kann bis zu drei Schwerkranken oder Verletzten helfen. Bedingt durch die kurze Haltbarkeit (Blutplättchen sind nur bis zu 4 Tage haltbar) sind Patienten auf das kontinuierliche Engagement der Blutspender/innen angewiesen. Jede/r wird derzeit gebraucht!

Das DRK bittet alle Spendewilligen sich auch bei schönem Wetter bzw. während der Feiertage einen Termin zur Blutspende einzuplanen bzw. zu reservieren:

Nächster Blutspendetermin:

Mittwoch, dem 04.05.2022 von 14:30 Uhr

bis 19:30 Uhr

**Turn- und Festhalle, Parkstraße 8,
89558 BÖHMENKIRCH**

Alle verfügbaren Termine finden Sie online unter: terminreservierung.blutspende.de

Alle Informationen zu den aktuellen Schutzvorkehrungen auf den DRK-Blutspendeterminen finden Sie unter www.blutspende.de/corona.

Informationen rund um die Blutspende allgemein bietet der DRK-Blutspendedienst auch über die kostenfreie Service-Hotline **0800 - 11 949 11**.

Verband Katholisches Landvolk e.V.

Jahnstraße 30, 70597 Stuttgart
Tel.: 0711 9791-4580, E-Mail: vkl@landvolk.de

Richtig rechnen

Vortrag und Diskussion mit Christian Hiss

Biobauern erbringen neben der Produktion gesunder Lebensmittel enorme Zusatzleistungen für Umwelt und Gesellschaft, sagt Christian Hiss, Vorstand der von ihm gegründeten Regionalwert AG mit Sitz in Eichstetten am Kaiserstuhl. In seinem Buch „Richtig rechnen“ legt der Gärtnermeister und Autor dar, dass Biohöfe jede Menge nicht vergüteter Nachhaltigkeitsleistungen erbringen, in seiner Studie jährlich über 50.000 Euro. Dabei hat Hiss drei Bewertungskategorien festgelegt: Ökologie, Regionalökonomie und Soziales. Christian Hiss kommt am Mittwoch, 4. Mai 2022, um 10 Uhr ins Bildungshaus Kloster St. Ulrich nach Bollschweil bei Freiburg, um die Ergebnisse seines Projektes vorzustellen. Die Veranstaltung findet in Präsenz statt, es besteht aber auch die Möglichkeit zur digitalen Teilnahme.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldungen ist erforderlich, bitte bis spätestens 26. April an vkl@landvolk.de

Volksmision Donzdorf



Schattenhofergasse 2,
Tel. 0 7162/3796 (Heidi Bronnenmayer)
Tel. 0 71 62 / 92 97 33 (Jürgen Lehmann)
Mitglied im Bund Freikirchlicher Pfingstgemeinden (BFP)

Lebt als Kinder des Lichts. Das Licht bringt nichts als Güte, Gerechtigkeit und Wahrheit hervor.

(Epheser 5, Vers 8 bis 9)

Do., 21.04.: 19.30 Uhr Kräuter-Hauskreis im Gemeindehaus
So., 24.04.: 09.15 Uhr Gebet für den Gottesdienst
10.00 Uhr Gottesdienst mit Lutz Hampel
Fr., 29.04.: 14.30 Uhr Kreativnachmittag mit Eva Röckle

Wer sein Leben Jesus übergibt, bekommt ewiges Leben!

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Gemeindehaus der Volksmision statt.

Auf unserer Homepage können wir täglich Gedanken zur Lösung und natürlich auch die zugehörige Tageslosung lesen.

Täglich neue Telefonkurzpredigt: 02681/3035
- Predigten im Internet über www.vm-geislingen.de
- Internet: www.volksmision-donzdorf.de

Zeugen Jehovas



Wöchentliches Bibellesen: 1. Samuel 25,26
Samstag, 23.04.2022, 18.00 Uhr – 19.15 Uhr
Öffentlicher Vortrag: Thema: „Was geschieht, wenn wir sterben?“

Donnerstag, 28.04.2022, 19.00 Uhr - 20.45 Uhr

Zusammenkunft unter der Woche

Zusammenkünfte im Königreichssaal Salach, Im Dugendorf 2

Die Zusammenkünfte finden auch in digitaler Form statt. Wer über Zoom daran teilnehmen möchte, kann einen Zugang unter jodue@gmx oder Tel: 0157 – 70279091 erfragen.

Weitere Informationen, sowie das komplette Onlineangebot in

Form von Videos und Downloads findet man auf unserer Website jw.org.

Aus den umliegenden Gemeinden

Musikschule Donzdorf



Geschäftsstelle:

Schloss 1 - 4, 73072 Donzdorf

3. Stock, Zimmer 312

Telo. 0 71 62/922 - 312 oder -320

Fax 0 71 62/922 - 525

E-Mail: musikschule@donzdorf.de

Geschäftszeiten: Mo.- Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Geschäftszeiten:

Mo – Fr. 8.00 – 12.00 Uhr

oder nach Vereinbarung

Aktuelle Infos zum Musikunterricht

Inzwischen wurden die meisten Corona-Beschränkungen aufgehoben.

Aufgrund der weiterhin bestehenden hohen Inzidenzen empfiehlt die Musikschulleitung den Lehrkräften und Schüler*innen weiterhin, Masken beim Unterricht zu tragen, genügend Abstand zu halten und die bekannten Hygieneregeln auf freiwilliger Basis einzuhalten.

Nachbericht zum Montagspodium

Nach einer Corona-bedingten Auftrittspause fand am Montag, den 04. April 2022 ein bunter Vorspielabend der Musikschule Donzdorf in der Stadthalle in Donzdorf statt.

Herr Marotta begrüßte die anwesenden Zuhörer und gab einen kurzen Einblick über die „Podien“, eine Vorspielreihe der Musikschule, die dreimal im Schuljahr stattfindet. Bei diesen Podien musizieren Schüler*innen verschiedener Instrumentalklassen teils solistisch aber nicht nur. Es bietet den Musikschüler*innen auch die Möglichkeit, andere Instrumente kennenzulernen und sie auch klingen zu hören.

Schüler*innen von Frau Aruanno (Geige), Frau Rudolf und Frau Platzer (Querflöte), Herr Zanker (Gitarre) und Herr Marotta (Klavier & Keyboard) spielten ihre geübten Vortragsstücke vor.

Am Ende der Veranstaltung überreichte Herr Marotta kleine Süßigkeiten an alle Mitwirkende und bedankte sich bei ihnen. Das Publikum verabschiedete sich mit einem großen Applaus.

Es wirkten mit:

Mathilda Frey, Annabelle Frey, Annika Hagmayer, Alicia Lasarek, Anita Reindel, Henni Funk, Maria Kontermann, Sabrina Jauß, Carla Schmiedle, Marie Bitzer, David Genduso, Laura Rieder.

Volkshochschule Donzdorf



Geschäftsstelle:

Schloss 1-4, 73072 Donzdorf

3. Stock, Zimmer 304

Tel. 0 71 62/922-307 oder -317

Fax: 0 71 62/922-526

E-Mail: vhs@donzdorf.de

Internet: www.vhs-donzdorf.de

Aqua-Fitness Kurse im Freibad NEU!

Inhalte der Kurse sind Konditionstraining, Koordinationsschulung, Ganzkörperspannung und Funktionsgymnastik mit und ohne Geräte im Wasser. Schonend trainieren wir im Wasser die Anspannung und Entspannung der gesamten Körpermuskulatur. Andrea Staudenmaier

Nr. 222382/ dienstags, ab 17.05.2022, 17:00 - 17:45 Uhr

Nr. 222383/ dienstags, ab 17.05.2022, 18:00 - 18:45 Uhr, 9 Termine

Nr. 221311D/ Waldbaden - Im Wald sein

Das „Waldbaden“ (jap. Shinrin Yoku) und seine positive Wirkung auf die Gesundheit sind seit einiger Zeit in aller Munde. Mit diesem Angebot kommt dieser Trend nun auch offiziell in Donzdorf an. Unterstützt von einfachen Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen erleben Sie mit allen Sinnen die wohlthuende Atmosphäre des Waldes. Bettina Verheyen, Entspannungstrainerin
Sonntag, 08.05./15.05./22.05.2022, jew. 10:00 - 12:00 Uhr, Wanderparkplatz Marrenwald

Nr. 221301D/Achtsame Naturbegegnung

Wir nutzen gemeinsam die gesundheitsfördernde Wirkung des Waldes und tauchen tief in die Natur ein um wieder eine intensive Verbindung zu uns selbst zu bekommen. Durch vielfältige frei sowie gelenkte Achtsamkeits-, Bewegungs- und Atemübungen aktivieren wir all unsere Sinne und nutzen den Wald als Gesundheits- und Kraftquelle. Birgit Wiedenmann, Yogalehrerin
Samstag, 21.05. und 25.06.2022, 14:00 - 17:00 Uhr, Wanderparkplatz bei der Waldschenke

Nr. 221315D/ Workshop: Feldenkrais

Die Feldenkrais-Methode eröffnet über sanfte Bewegungen die Möglichkeit eigene Gewohnheiten wahrzunehmen. Auf einfache Weise werden verschiedene Bewegungsvariationen erforscht – dabei lernen Sie Unterschiede zu spüren und weniger anstrengende Möglichkeiten für Ihr Tun zu entdecken. Andrea Maier
Samstag, 21. Mai 2022, 15:00 - 19:00 Uhr, vhs-Raum Donzdorf, Poststr. 20

Nr. 221102D/ Träumereien der Stuttgarter Gänsheide

Ausblicke, schöne Villen und Künstlerkolonie, Stadtspaziergang in der Landeshauptstadt mit Bernd Möbs, Verwunschene Villen, verträumt Wege und Aussichtspunkte. Wir durchstreifen das Viertel auf ruhigen Wegen und stoßen immer wieder auf weite Ausblicke über die Stadt und ins Land. Zum Schluss sind wir noch eingeladen zu Kaffee und Kuchen, in dem ehemaligen Atelierhaus des Künstlers Amandus Faure, das mittlerweile in Privatbesitz ist. Heinz Zinz
Mittwoch, 06. Juli 2022, 12:30 - 19:00 Uhr, Bahnhof Süßen

Nr. 221685D/ Einrad fahren für Anfänger und Fortgeschrittene

Ein Riesenspaß und zugleich ein ideales Training für die perfekte Körperbeherrschung. Das Fahren mit dem Einrad fördert zusätzlich den Gleichgewichtssinn und die Konzentration. Bei diesem Workshop haben alle, die noch nie auf einem Einrad gegessen haben, die Gelegenheit, es einmal auszuprobieren. Fortgeschrittene Teilnehmer können ihre Fähigkeiten noch vertiefen. Jochen Bühner
Samstags, 25.06./02.07./09.07.2022, jew. 15:00 - 17:00 Uhr, Schulturnhalle

Liederkrantz 1836 Donzdorf e. V.

www.liederkrantz-donzdorf.de



Einladung zur Hauptversammlung am 2. Mai 2022

Liebe Mitglieder, liebe Sängerinnen und Sänger, mit nachstehender Tagesordnung ergeht satzungsgemäß die Einladung zur Hauptversammlung des Liederkrantzes 1836 Donzdorf e.V. **am Montag, 2. Mai 2022, um 19.00 Uhr im Martinushaus** in Donzdorf:

Begrüßungschor: Männerchor

1. Begrüßung und Eröffnung

2. Totengedenken

3. Rechenschaftsberichte (in verkürzter Form, da Coronabedingt wenig Aktivitäten stattgefunden haben):

- Vorsitzender
- Bereichsleiter
- Vorstand Finanzen
- Rechnungsprüfer

4. Aussprache zu den Berichten

5. Entlastungen

6. Satzungsänderung*

- Vorstellung Satzungsänderung
- Vereinsstruktur neu
- Abstimmung Satzungsänderung

7. Wahlen:

- Vorstandschafft
- Beirat
- Kassenprüfer

8. Verabschiedung Präsidiumsmitglieder

9. Ehrungen

10. Anträge

11. Verschiedenes

Schlusschor: Swing Ensemble

*Bezüglich der Satzungsänderung finden Sie das erforderliche Dokument mit Gegenüberstellung der alten und neuen Fassung entweder auf unserer Homepage als Download, per mail auf Anfrage bei Roman Kotschi (Tel. 0151 645 13 851 oder Mail roman.kotschi@liederkrantz-donzdorf.de) oder gerne auch bei unserem 1. Vorsitzenden, Wolfgang Funk.

Anträge an die Hauptversammlung bitte schriftlich beim 1. Vorsitzenden, Wolfgang Funk, Lautergartenstraße 20/2, 73072 Donzdorf, **bis Freitag, 29. April 2022**, einreichen. Wir freuen uns auf Ihre aktive Beteiligung an der Hauptversammlung Ihres Liederkrantzes.

Liederkrantz Digital

Auf unserer Homepage www.liederkrantz-donzdorf.de gibt es aktuelle Informationen sowie weitere Kontaktdaten. Wer möchte, kann sich auch für unseren elektronischen Newsletter anmelden, bitte einfach eine E-Mail an roman.kotschi@liederkrantz-donzdorf.de schicken oder unter 0151 645 13 851 anrufen.

Nachruf

Unser Ehrenmitglied und der langjährige Vorsitzende des Chorverbands Hohenstaufen

Dieter Hauswirth

ist vor Kurzem verstorben. Er ist den Sängerinnen und Sängern des Liederkrantzes als immer freundlicher Mann in guter Erinnerung, da er bei vielen Veranstaltungen unseres Vereins anwesend war und durch seine fröhliche Art begeisterte. Bei verschiedenen Besuchen in seiner damaligen Heimatstadt Metzingen hat er unseren Chormitgliedern als Oberbürgermeister seine Stadt nähergebracht und wir merken, wie beliebt er dort war. Darüber hinaus stand er bei einigen Rosenmontagsbällen in der Bütt der Donzdorfer Stadthalle und begeisterte als toller Redner unsere Ballbesucher. Nun ist er leider in der letzten Station seines Wirkens, in Ludwigsburg, an den Nachwirkungen von Operationen verstorben. Seiner Frau Angelika und seinen Kindern gilt unsere herzliche Anteilnahme.

Lieber Dieter Hauswirth, ruhe in Frieden!

DLRG Ortsgruppe Donzdorf



www.donzdorf.dlrg.de

Maiwanderung

Dieses Jahr findet wieder die traditionelle Maiwanderung am 1. Mai von der DLRG-Jugend statt. Treffpunkt ist um 9.45 Uhr am Brunnen im Schlosshof. Wir wandern gemeinsam zum Sangerheim nach Kuchen, dort wird gegrillt und gespielt. Bitte eigenes Grillgut, Wecken, mitbringen. Der Weg ist auch für den Kinderwagen geeignet. Wir freuen uns auf ganz viele wanderfreudige Kids mit und ohne Eltern und auf einen ganz tollen, gemeinsamen Tag mit Euch!

Bezirkstagung am 30.04.2022

Am **Samstag, 30.04.2022** findet um 15.00 Uhr die DLRG-Bezirkstagung im „Gasthaus Löwen“ in Ebersbach (Stuttgarter Str. 9) statt. Die bei der Hauptversammlung gewählten Delegierten der OG Donzdorf treffen sich zur gemeinsamen **Abfahrt um 14.15 Uhr** an der **Sozialstation**. Bitte rechtzeitig da sein, damit wir punklich abfahren können! Wer wider Erwarten verhindert sein sollte oder eventuell direkt nach Ebersbach kommt, meldet sich bitte vorab beim stv. Vorsitzenden Ulrich Mehn.

Erste-Hilfe

Dein Erste-Hilfe-Kurs ist schon eine Weile her? Dann melde dich an!

Am 21. Mai findet ein Erste-Hilfe-Kurs für alle Personen (Mitglieder und Nicht-Mitglieder) statt. Diesen kannst du dir für den Führerschein oder als betrieblicher Ersthelfer anrechnen lassen. Und übrigens ist er Voraussetzung für alle Abzeichen und für den Wachdienst!

Bei Fragen einfach bei Leo Staudenmayer direkt oder unter srus@donzdorf.dlrg.de melden.

Termine:

- 30. April: Bezirkstagung in Ebersbach
- 01. Mai: Maiwanderung der DLRG-Jugend
- 03. Mai: Infoabend Sanitatstrupp
- 07. Mai: Wacheinweisung Freibad Donzdorf
- 14. Mai: Bootfahren mit der Ortsgruppe Aalen
- 21. Mai: Erste-Hilfe-Kurs
- 27.-29. Mai: Landesmeisterschaften
- 16.-19. Juni: Jugendzeltlager

Narrenzunft Holzbrockeler Winzingen e.V.



Am Samstag, 23.04.2022 findet um 19.30 Uhr unsere diesjährig Hauptversammlung im Gemeindehaus Winzingen statt.

Tagesordnung

1. Begrüßung
 2. Jahresbericht 1. Zunftmeister
 3. Bericht Schriftführer
 4. Kassenbericht
 5. Bericht der Kassenprüfer
 6. Bericht Haswart
 7. Entlastung der Vorstandschaft
 8. Neuwahlen
 - a) 2. Zunftmeister
 - b) 1. Kassier
 - c) 2. Schriftführer
 - d) 1. Haswart
 - e) 2. Orgaleiter
 - f) Kassenprüfer
 9. Anträge
 10. Termine 2022
 11. Sonstiges
- Hui Da Da
Die Vorstandschaft

Landfrauen Degenfeld



Resilienz - seelische Widerstandskraft

Die letzten Jahre und auch unsere derzeitige Situation – Corona, Klimakrise, Ukraine-Krieg – haben uns viel abverlangt und uns nicht nur körperlich, sondern vor allem seelisch sehr belastet. Viele von uns spüren, dass es immer schwerer fällt aufzustehen und den neuen Tag zu begrüßen. Der „Akku“ ist leer und Emotionen wie Traurigkeit oder Wut gewinnen die Oberhand. Aber dagegen kann man etwas tun! Am Dienstag, 26.04.2022, erklärt uns Robert Schiek, was Resilienz ist – die seelische Widerstandskraft – und wie wir diese aufbauen und fördern können, um mit Schicksalsschlägen und zermürbenden Situationen besser klarzukommen. Hierzu treffen wir uns um 19.00 Uhr im Bezirksamt Degenfeld. Bitte Maske tragen!

Degenfelder Garagenflohmarkt

Der Degenfelder Garagenflohmarkt geht in die zweite Runde. Dieser findet am **Sonntag, 24. April 2022 von 13.00 – 17.00 Uhr** statt. Die teilnehmenden Familien sind an dem Luftballon an ihren Garagen zu erkennen.

Man kann an diesem Tag durch Degenfeld spazieren und hat zudem die Möglichkeit an verschiedenen Standorten stehen zu bleiben, um zu stöbern oder das ein oder andere Schöne zu kaufen. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt. Auf dem Dorfplatz findet eine kleine Bewirtung durch den Liederkranz Degenfeld statt.

Ratsche Geislingen

Jazz@Night

Do., 21.04., 20.00 Uhr

JazzOpen

Jamsession mit dem Martin Rosengarten Trio: Martin Rosengarten (Piano), Branko Arnsek (Kontrabass) und Thomas Göhringer (Schlagzeug). Wir freuen uns auf viele Solist*innen ... (wenn es Corona bedingt möglich ist). Eintritt frei.

Lesung

Fr., 22.04. 20.00 Uhr

Ronja von Wurmb-Seibel

Wie wir die Welt sehen - Was negative Gedanken mit unserem Denken machen und wie wir uns davon befreien
Ronja von Wurmb-Seibel war 2018 schon mit einem sehr beeindruckenden Vortrag über Afghanistan in der Ratsche. Nun stellt sie ihr neues Buch „Wie wir die Welt sehen“ (Erscheinungsdatum: Februar 2022) vor. Nachrichten verfolgen uns immer und uberal. Sie bestimmen, wie wir uns fühlen, wenn wir morgens aufwachen und worüber wir nachdenken, wenn wir abends ins Bett gehen. Tägliche Krisenmeldungen drücken nicht nur unsere Stimmung. Wie entkommen wir dieser Negativ-Spirale?
Wurmb-Seibel zeigt in ihrem Buch, warum es sich lohnt, einen gesünderen Umgang mit Nachrichten zu finden und wie es gelingt, die Welt auch im Alltag mit anderen Augen zu sehen.
Eintritt: Euro 14,- / *11,- / **7,-

Konzert

Samstag 23. 04. 22, 20 Uhr

Workshopkonzert „Vom Sofa auf die Bühne“

Vom Sofa auf die Bühne wagen sich die Teilnehmer*innen des Gitarren/Songwriter-Workshops, den die Kulturwerkstatt der Ratsche – mit Unterstützung der Wüstenrot-Stiftung – angeboten hat. Alle sechs Teilnehmenden werden gemeinsam einen Konzertabend in der Ratsche bestreiten. Das Programm ist nicht nur stilistisch vielfältig. Es gibt auch viel Neues zu entdecken, denn die meisten Vortragenden werden auch eigene Texte, eigene Lieder und selbst komponierte Stücke darbieten.
Der Eintritt ist frei.